




Elisa Cornacchia


Data di nascita: 17/08/1995

Nazionalità: Italiana


Sesso: Femminile

CONTATTI

 via Lombardia, 12
22063 Cantù (CO), Italia
(Abitazione)

 elisacornacchia.osteopata@gmail.com

 (+39) 3347952406

 www.linkedin.com/in/elisa-cornacchia-099697187

PRESENTAZIONE

Osteopata D.O. M.Sc.Ost. (UK) e Massoterapista
Terapista FSC

Specializzata in pediatria, gravidanza e sport.

Istruttore di danza sportiva, Pilates, Ginnastica posturale, in gravidanza e ipopress

ESPERIENZA LAVORATIVA

12/2023 – ATTUALE Cantù

Osteopata Studio FOS

11/2023 – ATTUALE Cantu'

Osteopata Centro Salute Prevenzione

11/2023 – ATTUALE Lentate sul Seveso

Osteopata Centro Salute Prevenzione

09/2023 – ATTUALE

Docente nella formazione professionale EOMA Academy

03/2023 – ATTUALE

Insegnante Pilates e ginnastica posturale CMC Sport - Centro Medico Canturino

Insegnamento delle discipline:

Pilates

Ginnastica posturale

Ginnastica in gravidanza

06/2022 – ATTUALE

Osteopata CMC - Centro Medico Canturino

05/2022 – ATTUALE Cesano Maderno

Osteopata Centro Materno Infantile

10/09/2019 – ATTUALE Luisago, Italia

Osteopata AbilityMed

Indirizzo Via Alessandro Volta, 59, 22070, Luisago, Italia | **Sito Internet** www.abilitymed.it

15/07/2019 – ATTUALE

Osteopata Libero professionista

In collaborazione con numerosi specialisti e professionisti sanitari.

Specializzata nell'ambito materno-infantile (osteopatia in gravidanza e pediatria)

2011 – ATTUALE

Insegnante e coreografa Lady Anna Dance Cantù

Insegnamento delle seguenti discipline:

Balli di gruppo

Pilates

Ginnastica Posturale

Ginnastica in gravidanza

05/2021 – 12/2022 Brunate

Osteopata Centro Sportivo Nidrino

05/2021 – 12/2022

Osteopata Hotel Mandarin Oriental Como

09/2021 – 08/2022

Osteopata U.S.C. Cascinamatense

01/2021 – 09/2021

Osteopata Asd Basket Costa x l'Unicef

Osteopata responsabile della squadra di basket femminile serie A1

09/2019 – 09/2020

Osteopata U.S.O. Figino Calcio A.S.D.

09/2019 – 09/2020

Osteopata e Massoterapista Gruppo Sportivo Montesolaro

Supporto in campo sportivo in particolare calcio e pallavolo.

09/2015 – 05/2019 Cinisello Balsamo

Tirocinio clinico di osteopatia Clinica ICOM

Indirizzo via Matteotti 62, Cinisello Balsamo

07/2018 – 04/2019 Cinisello Balsamo

Tironicio clinico di osteopatia pediatrica Clinica ICOM

Indirizzo via Matteotti 62, Cinisello Balsamo

28/04/2018 – 01/05/2018

Tirocinio di osteopatia sportiva Trofeo "Città di Cantù" - Italian Wheelchair Tennis Tour

03/2018 – 04/2018 Cinisello Balsamo

Tirocinio clinico Ospedale Edoardo Bassini

- affiancamento e tirocinio osservazionale nei reparti di ortopedia e otorinolaringoiatria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2022 – 26/05/2023

Certificate in Pediatric Osteopathy (Post Graduate qualification) CNMO - College of Non Musculoskeletal Osteopathy

2023

Istruttore di ginnastica ipopressiva Non solo fitness

2023

Istruttore di Ginnastica posturale in gravidanza Non solo fitness

26/11/2022

Terapista FSC A.R.C. I nostri figli

22/10/2022

Diploma di maestro di ballo (danze standard e danze nazionali MIDAS

22/10/2022

Diploma di maestro di ballo (danze standard e danze nazionali MIDAS

29/07/2021

Istruttore pilates Future Academy

08/06/2021

Operatore in massaggio sportivo ACSI - Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero

07/06/2021

Istruttore Modulo 1 - Ginnastica educativa e rieducativa AiCS - Associazione italiana Cultura Sport

2021

Istruttore Ginnastica Posturale Non Solo Fitness

09/2014 – 11/2019 London, Regno Unito

MSc. in Osteopathy (UK) Kingston University

Research project: "To evaluate the effect of the rib raising technique on glucose level in patients with Type 2 Diabetes Mellitus".

10/2014 – 17/05/2019 Cinisello Balsamo, Italia

D.O. Osteopatia International College of Osteopathic Medicine

Indirizzo via Matteotti 62, Cinisello Balsamo, Italia

06/2016 – 05/2018 Milano, Italia

Massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici (M.C.B.) Kern School S.r.l.

Titolo tesi: "Distorsione in inversione di caviglia nella danza"

09/2009 – 06/2014 Mariano Comense (CO), Italia

Diploma di ragioniere e Perito commerciale amministrativo I.I.S. Jean Monnet

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

francese

Ascolto B1

Lettura B1

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

inglese

Ascolto C1

Lettura C1

Scrittura C1

Produzione orale C1

Interazione orale C1

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

● **Mamma e papà, attenti alla mia postura!** 2023

Casa editrice: Edizioni Ducale ISBN: 9791280838254

Autore: Elisa Cornacchia

● **Mio figlio ha la testa piatta. Plagiocefalia: cos'è, come prevenirla e l'aiuto dell'osteopata** 2022

Salute33 - anno 5 Numero 51

ISSN: 2612-4947

Competenze comunicative e interpersonali

- **Competenze comunicative e interpersonali.** - buone esperienze comunicative acquisite durante la mia esperienza di insegnante di danza e durante il tirocinio clinico di osteopatia;
- ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di insegnante di giocodanza, danza per bambini e tirocinio clinico di osteopatia pediatrica.

Competenze professionali

● **Competenze professionali**

- competenze in ambito sportivo e buona conoscenza della biomeccanica applicata alla danza e alla ginnastica, acquisite in seguito alla pratica sportiva agonistica di ginnastica ritmica e danza sportiva.

Corsi

29/09/2022

● **Corso Base Allattamento**

27/07/2022 - 28/07/2022

● **Diagnosi e terapia dello sviluppo neuropsicomotorio del bambino (4^a sezione)**

28/05/2022 - 28/05/2022

● **"Eco-educare: promozione dello sviluppo psicomotorio 0-3 anni"**

Meyer Firenze

01/04/2022 - 02/04/2022

● **Diagnosi e terapia dello sviluppo neuropsicomotorio del bambino (2^asezione)**

2022

● **Istruttore Allenamento al femminile**

29/09/2021

● **Danzare per crescere. Finalità e possibilità della danza in educazione**

23/07/2021

● **La plagiocefalia posizionale (ed.2020)**

11/06/2021 - 12/06/2021

● **Diagnosi e terapia dello sviluppo neuropsicomotorio del bambino (1^a sezione)**

05/05/2021

● **Il neonato e il suo futuro**

05/08/2020

● **Programma nutrizionale. Dal concepimento ai 3 anni di vita (e-Book) ed.2020**

24/07/2020 - 29/07/2020

● **1000 di questi pasti. L' approccio alla nutrizione nei primi 1000 giorni del bambino (ed.2020)**

23/07/2020

I disturbi dello spettro autistico: aspetti clinici ed epidemiologici, segni di allarme e autismo sindromico - Storage (ed.2020)

05/06/2020

La dieta del DNA

webinar condotto da A.M.I.A.

20/04/2020

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus Sars Cov-2: preparazione e contrasto

FAD svolto con Istituto Superiore di Sanità.

04/04/2020

Disturbo dello spettro autistico: buone pratiche e tecnologia

tenutosi dall'associazione Integramente.

13/02/2020

Microbiota intestinale e salute mentale. Il ruolo degli psicobiotici come coadiuvanti nella gestione

tenutosi presso Hotel Michelangelo di Milano.

09/11/2019 - 10/11/2019

La pratica osteopatica dalla gravidanza alla pediatria

tenutosi presso l'Istituto Superiore di Osteopatia di Milano.

12/10/2019

Deformità craniche: craniostenosi e plagiocefalie posizionali

tenutosi presso Aula Magna Scuola Medica - Università di Pisa - Facoltà di Medicina e Chirurgia.

21/05/2019

Neonato vs adulto: lo sviluppo e la maturazione del sistema cardiocircolatorio e respiratorio

condotto da Frank Willard a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

18/05/2019

Autismo: diagnosi e interventi dall'infanzia all'età adulta

tenutosi presso Cassa Rurale e Artigiana Cantù BCC.

12/2018 - 04/2019

Difetti visivi e disturbi oculo-motori: correlazioni cliniche nella relazione cognitivo-motoria

a cura del Prof. Idor De Simone a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

12/2018 - 04/2019

Corso bocca postura: la funzione propriocettiva orale - gnatologia 3.0

a cura del Prof. Michele Barbera a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

13/02/2019 - 14/02/2019

Neonato vs adulto: le differenze anatomo-funzionali e fisiologiche tra bambino appena nato e adulto

condotto da Frank Willard a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

21/09/2018 - 29/10/2018

Ragionamento clinico e trattamento osteopatico salutogenico basato sui 5 modelli struttura/funzione

condotto da Giampiero Fusco e Cristian Lunghi a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

06/06/2018 – 07/06/2018

"Formazione avanzata in anatomia funzionale: the thorax"

condotto da Frank Willard a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

29/01/2018 – 30/01/2018

"Formazione avanzata nel sistema neurovegetativo"

condotto da Frank Willard a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

27/09/2017 – 28/09/2017

"Formazione avanzata in anatomia funzionale: l'apparato gastroenterico."

condotto da Frank Willard a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

13/09/2017

"Ultime novità nell'ambito della ricerca scientifica sul cranio"

condotto da Yuri Moskalenko a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

02/05/2017

"Inflammation"

condotto da Reza Nassiri a Cinisello Balsamo presso ICOM Educational.

Certificazioni

Certificazioni

OPERATORE LAICO "BLS: rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce"

02/2023

Primo soccorso pediatrico
